

【insea麻布十番店 5月ゴールデンウィーク祝日プログラム】

【insea麻布十番店 5月ゴールデンウィーク祝日プログラム】						
	5/1/(土)	5/2/(日)	5/3/(月)	5/4/(火)	5/5/(水)	
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7:30						7:30
8:00	マグマヨーガ ベーシックプラス 8:00~9:00 YUKARI	マグマセラピーボール 8:00~9:00 三浦 真紀	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 Kana相澤		8:00
9:00						9:00
10:00	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 YUKARI	スリムアップヨガ 9:30~10:30 三浦 真紀	アクティブパワーヨガ 9:30~10:30 CAPPY	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	10:00
11:00	マグマファイト 11:00~12:00 MADOKA	マグマ トータルボディシェイプ 11:00~12:00 Maki	ステップdeマグマ 11:00~12:00 CAPPY	マグマボディスリム 11:00~12:00 YUKARI	下半身むくみ スッキリヨガ 11:00~12:00 SHIMA	11:00
12:00						12:00
13:00	SP 内容未定 12:30~13:30 EMJAY	マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 村田 智代美	マグマ トータルボディシェイプ 13:00~14:00 Maki	SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマ トータルボディシェイプ 13:00~14:00 Maki	13:00
14:00	マグマステップスリム 14:00~15:00 Maki				マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 三浦 真紀	14:00
15:00			マグマヨーガ デトックス 14:30~15:30 marina	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 高橋泉	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 茜	15:00
16:00	マグマde ビューティーケア 15:30~16:30 Kana相澤	SP waiste&hipmake 16:00~17:00 kaori	マグマピラティスボール 16:00~17:00 大山	SP ピラティスビューティー 16:00~17:00 kaori	SP ビューティー ヒップアップヨガ 16:00~17:00 三浦 真紀	16:00
17:00	マグマピラティス 大山スペシャル 17:00~18:00 大山				増 マグマファイト 17:30~18:30 ARENA	17:00
18:00			マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 SHIMA	SP リズムシェイプ ~DISCOスペシャル~ 17:30~18:30 CAPPY	SP マグマステップスリム 17:30~18:30 Maki	18:00
19:00	マグマヨーガ 骨盤調整 18:30~19:30 Yuumi	マグマ ステップdeシェイプ 19:00~20:00 TAKAKO	マグマ トータルボディシェイプ 19:00~20:00 kaori	マグマde ビューティーケア 19:00~20:00 HIYAMA	マグマ ビューティーシェイプ 19:00~20:00 Kana相澤	19:00
20:00	マグマストレッチ ベーシック 20:00~21:00 岡本				マグマヨーガ ベーシックプラス 20:30~21:30 Mayuko	20:00
21:00			マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 井田 英恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 村田智代美	マグマボディスリム 20:30~21:30 MINO	21:00
22:00						22:00
22:00	マグマde ビューティーケア 22:00~23:00 井田 英恵					22:00

