

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY	TIME
7:00								7:00	
8:00	マグマストレッチ ベースシック 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤	マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 溝畑 諒子	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Yui	8:00	
9:00								9:00	
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 Maki	マグマ ストレッチフロウ 9:30~10:30 YUKA	マグマ de美コア シェイプ~上級~ 9:30~10:30 URARA	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベースシック 9:30~10:30 井田 英恵	10:00	
11:00	マグマ de美コア シェイプ~上級~ 11:00~12:00 URARA	マグマボディスリム 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 ARENA	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	POWER HIPNESS 65 11:00~12:05 NATSUKI	11:00	
12:00								12:00	
13:00	SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマヨーガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	POWER HIPNESS 65 12:55~14:00 NATSUKI	マグマ アナミック骨盤ヨーガ 13:00~14:00 松葉	マグマ de ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI	マグマファイト 13:00~14:00 MADOKA	13:00	
14:00								14:00	
15:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 KANAE	マグマセラピーボール 14:30~15:30 溝畑 諒子	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI	SA-KO-TSU マグマダイエット 14:00~15:00 Maki	マグマヨーガ デトックス 14:30~15:30 marina	15:00	
16:00	マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマストレッチ ベースシック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマ ビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori	16:00	
17:00								17:00	
18:00	マグマストレッチ ベースシック 17:30~18:30 MISUZU	マグマファイト 17:30~18:30 akino	マグマ ステップdeシェイプ 17:30~18:30 相澤	ステップdeマグマ 17:30~18:30 CAPPY	マグマ リラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵	ステップdeマグマ 17:00~18:00 CAPPY	マグマヨーガ ベースシック 17:30~18:30 MIKU	18:00	
19:00	マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 saori	マグマ ビューティーシェイプ 19:00~20:00 相澤	マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 MARI	マグマボディケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマ de美コア シェイプ~中級~ 18:30~19:30 Nagoshi Seiko	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 Mayuko	19:00	
20:00								20:00	
21:00	マグマ ステップdeシェイプ 20:30~21:30 山田ガリン	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 saori	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 KYOCO	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 marina	マグマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi	マグマストレッチ ベースシック 20:30~21:30 井田 英恵	21:00	
22:00	マグマヨーガ デトックス 22:00~23:00 MIKU	マグマストレッチ ベースシック 22:00~23:00 土師 恵	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 ASAMI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 KYOCO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 marina	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマ de ビューティーケア 22:00~23:00 井田 英恵	22:00	

🍀 マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

🔥 燃焼マーク: マグマスタジオで行われる燃焼系レッスンの中でも、より運動強度の高いプログラムです。

### 【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は18名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関しての詳細はinseahPをご確認ください。

★5月14日(火)はメンテナンス短縮日のため、17:30~スタートとさせていただきます。

Magma spastudio insea 麻布十番店  
〒106-0047  
東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO 2F  
TEL 03-5419-6064  
■営業時間(入館~退館時間)  
月~金・日 7:45~23:30  
土 7:45~23:00

Facebook  
【insea麻布十番店】  
ID[@UYD88791]



LINE  
【insea麻布十番店】  
ID@[UYD88791]



twitter  
【マグマスタジオinsea】  
フォローして予約状況をチェック



instagram  
【insea\_azabu】

