

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

TIME	DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY	TIME
7:00										7:00
8:00		マグマセラピーボール 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川	マグマヨガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 RUI	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマヨガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Yui		8:00
9:00						定員16名				9:00
10:00		マグマヨガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 saori	マグマヨガ パワーエナジー 9:30~10:30 YUKA	マグマ de美コア シェイプ~上級~ 9:30~10:30 山口 絵里加	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 井田 英恵		10:00
11:00		★美コア★ ★スペシャルクラス★ 11:00~12:00 山口 絵里加	ステップdeマグマ 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	マグマヨガ 骨盤調整 11:00~12:00 KYOCO		11:00
12:00										12:00
13:00		SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマヨガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ アナミック骨盤ヨーガ 13:00~14:00 松葉	マグマ de ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI	マグマファイト 13:00~14:00 MADOKA		13:00
14:00							定員16名			14:00
15:00		マグマヨガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 KANAE	マグマヨガ パワーエナジー 14:30~15:30 NaNa	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI	マグマ ストレッチフロウ 14:00~15:00 Maki	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 ERICA		15:00
16:00		マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマストレッチ ベーシック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマ ビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori		16:00
17:00			定員16名							17:00
18:00		マグマストレッチ ベーシック 17:30~18:30 MISUZU	マグマファイト 17:30~18:30 akino	マグマ ストレッチフロウ 17:30~18:30 相澤	マグマリズムシェイプ 17:30~18:30 CAPPY	マグマ リラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵	マグマ ビューティーシェイプ 17:00~18:00 橋本 知子	マグマヨガ ベーシック 17:30~18:30 MIKU		18:00
19:00		マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨガ 骨盤調整 19:00~20:00 saori	マグマ ビューティーシェイプ 19:00~20:00 相澤	マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 MARI	マグマボディケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマ de美コア 週替わり 18:30~19:30 Nagoshi Seiko	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 Mayuko		19:00
20:00										20:00
21:00		マグマ ステップdeシェイプ 20:30~21:30 山田ガリン	マグマヨガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 saori	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 KYOCO	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yui	マグマヨガ 骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko		21:00
22:00		マグマヨガ デトックス 22:00~23:00 MIKU	マグマストレッチ ベーシック 22:00~23:00 土師 恵	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 ASAMI	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 KYOCO	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 Yui	マグマヨガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマ ステップdeシェイプ 22:00~23:00 maaya		22:00

🍃 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
🚨 危険! マーク: マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は18名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Magma spastudio insea 麻布十番店
〒106-0047
東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO 2F
TEL 03-5419-6064
■営業時間(入館~退館時間)
月~金・日 7:45~23:30
土 7:45~23:00

Facebook 【insea麻布十番店】
LINE 【insea麻布十番店】
twitter 【マグマスタジオinsea】
instagram 【insea_azabu】



★11月13日(火)はメンテナンス短縮日の為、17:30~レッスン開始になります。