

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY	TIME
7:00								7:00	
8:00	マグマセラピーボール 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川	マグマヨガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 ERICA	8:00	
9:00			内容変更		定員16名			9:00	
10:00	マグマヨガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 saori	マグマピラティス 9:30~10:30 ERICA	マグマ de美コア シェイプ上級 9:30~10:30 山口 絵里加	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 井田 英恵	10:00	
11:00	★美コア★ ★スペシャルクラス★ 11:00~12:00 山口 絵里加	ステップdeマグマ 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	マグマヨガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	11:00	
12:00								12:00	
13:00	SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマヨガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ アナミック骨盤ヨーガ 13:00~14:00 松葉	マグマ de ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI	マグマファイト 13:00~14:00 MADOKA	13:00	
14:00						マグマピラティス 14:00~15:00 小川		14:00	
15:00	マグマヨガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 KANAE	マグマヨガ パワーエナジー 14:30~15:30 NaNa	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI		マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 ERICA	15:00	
16:00	マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマストレッチ ベーシック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマ ビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori	16:00	
17:00		定員16名						17:00	
18:00	マグマストレッチ ベーシック 17:30~18:30 MISUZU	マグマファイト 17:30~18:30 akino	マグマ de 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマリズムシェイプ 17:30~18:30 CAPPY	マグマ リラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵		マグマヨガ ベーシック 17:30~18:30 MIKU	18:00	
19:00	マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨガ 骨盤調整 19:00~20:00 saori	マグマ ビューティーシェイプ 19:00~20:00 相澤	マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 MARI	マグマボディケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマ de美コア 週替わり 18:30~19:30 SAYO	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 Mayuko	19:00	
20:00		内容変更		内容変更	内容変更			20:00	
21:00	マグマ de美コア デトックス 20:30~21:30 AKIE	マグマ de美コア シェイプ上級 20:30~21:30 SAYO	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 KYOCO	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yui	マグマヨガ 骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	21:00	
22:00	マグマヨガ デトックス 22:00~23:00 MIKU	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 土師 恵	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 ASAMI	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 KYOCO	マグマ ストレッチフロウ 22:00~23:00 mamiko	マグマヨガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマ ステップdeシェイプ 22:00~23:00 maaya	22:00	

🍃 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
⚠️ 危険! マーク: マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は18名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Magma spastudio insea 麻布十番店
〒106-0047
東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO 2F
TEL 03-5419-6064
■営業時間(入館~退館時間)
月~金・日 7:45~23:30
土 7:45~23:00

Facebook

【insea麻布十番店】
イね! までお得情報GET♪

LINE

【insea麻布十番店】
ID【@UYD88791】
キャンセル率テン♪

twitter

【マグマスパスタジオinsea】
フォローして予約状況をチェック♪

instagram

【insea_azabu】



★7月17日(火)はメンテナンス短縮日の為、17:30~のレッスンより営業いたします。