

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY
7:00								7:00
8:00	マグマセラピーボール 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマピラティス 8:00~9:00 小川	マグマヨガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 ERICA	8:00
9:00					定員16名			9:00
10:00	マグマヨガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 saori	マグマピラティス 9:30~10:30 ERICA	マグマ de 美コア シェイプ 9:30~10:30 山口 絵里加	マグマ ステップ de シェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベースック 9:30~10:30 井田 英恵	10:00
11:00	★美コア★ ★スペシャルクラス★ 11:00~12:00 山口 絵里加	ステップ de マグマ 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	マグマヨガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	11:00
12:00								12:00
13:00	SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマヨガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ ステップ de シェイプ 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ アナミック骨盤ヨガ 13:00~14:00 松葉	マグマ de ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI	マグマファイト 13:00~14:00 MADOKA	13:00
14:00								14:00
15:00	マグマヨガ パワーエナジー 14:30~15:30 KANAЕ	マグマピラティス 14:30~15:30 中村 なおこ	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI	マグマピラティス 14:00~15:00 小川	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 ERICA	15:00
16:00	マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマストレッチ ベースック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマ ビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori	16:00
17:00		定員16名						17:00
18:00	マグマストレッチ ベースック 17:30~18:30 MISUZU	マグマファイト 17:30~18:30 akino	マグマ de 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマリズムシェイプ 17:30~18:30 CAPPY	マグマ リラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵	マグマストレッチ ベースック 17:00~18:00 橋本 知子	マグマピラティス 17:30~18:30 IZUMI	18:00
19:00	マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨガ パワーエナジー 19:00~20:00 saori	マグマ ビューティーシェイプ 19:00~20:00 相澤	マグマボディケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマ美脚ヨガ 19:00~20:00 MARI	マグマ de 美コア シェイプ 18:30~19:30 SAYO	マグマストレッチ ベースック 19:00~20:00 Mayuko	19:00
20:00								20:00
21:00	マグマ de 美コア デトックス 20:30~21:30 AKIE	マグマ de 美コア シェイプ 20:30~21:30 SAYO	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	マグマピラティス 20:30~21:30 SAYAKA	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yui	マグマヨガ 骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi	マグマヨガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	21:00
22:00	マグマストレッチ ベースック 22:00~23:00 井田 英恵	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 土師 恵	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 ASAMI	マグマヨガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 SAYAKA	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 mamiko	マグマヨガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマセラピーボール 22:00~23:00 SAYAKA	22:00

🍃 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

⚠️ 危険! マーク: マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

### 【ご利用案内】

- ◇ 通常の定員数は18名とさせていただきます。
- ◇ 翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇ スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇ 予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒ キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Magma spastudio insea 麻布十番店  
〒106-0047  
東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO 2F  
TEL 03-5419-6064  
■ 営業時間(入館～退館時間)  
月～金・日 7:45～23:30  
土 7:45～23:00

Facebook  
【insea麻布十番店】  
いね! までお得情報GET ▶

LINE  
【insea麻布十番店】  
ID【@UYD88791】  
キャンセル乗込▶

twitter  
【マグマスタジオinsea】  
フォローして予約状況をチェック▶

instagram  
【insea\_azabu】

★6月12日(火)はメンテナンス短縮日の為、17:30～のレッスンより営業いたします。

