

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY	TIME
7:00									7:00
8:00	マグマセラピーボール 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマピラティス 8:00~9:00 小川 <i>担当者・内容変更</i>	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	定員16名 マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマBodyケア スペシャル 8:00~9:00 ERICA		8:00
9:00		定員16名							9:00
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 saori	マグマピラティス 9:30~10:30 ERICA	マグマ de美コア シェイプ 9:30~10:30 山口 絵里加	マグマ ステップ deシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 井田 英恵		10:00
11:00	★美コア★ ★スペシャルクラス★ 11:00~12:00 山口 絵里加	ステップ de マグマ 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO		11:00
12:00						定員16名			12:00
13:00	SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki	マグマヨーガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ ステップ deシェイプ 13:00~14:00 NATSUKI	マグマ アナトミック骨盤ヨーガ 13:00~14:00 松葉	マグマ de ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI <i>担当者・内容変更</i>	マグマ ファイト 13:00~14:00 MADOKA		13:00
14:00			定員16名						14:00
15:00	マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 KANAЕ	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 NaNa	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI <i>担当者・内容変更</i>	マグマピラティス 14:00~15:00 小川	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 ERICA		15:00
16:00	マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	定員16名 マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマストレッチ ベーシック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマビューティー シェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori		16:00
17:00				<i>内容変更</i>					17:00
18:00	マグマストレッチ ベーシック 17:30~18:30 MISUZU	呼吸 de マグマダイエット 17:30~18:30 松本 昌子	美ボディshape ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマリズムシェイプ 17:30~18:30 CAPPY <i>内容変更</i>	マグマ リラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵 <i>担当者・内容変更</i>	マグマストレッチ ベーシック 17:00~18:00 橋本 知子	マグマピラティス 17:30~18:30 IZUMI		18:00
19:00	マグマ ファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 saori	マグマビューティー シェイプ 19:00~20:00 相澤	マグマBodyケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 MARI <i>内容変更</i>	マグマ de美コア デトックス 18:30~19:30 SAYO <i>内容変更</i>	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 Mayuko <i>担当者変更</i>		19:00
20:00									20:00
21:00	マグマ de美コア デトックス 20:30~21:30 AKIE	定員16名 マグマ de美コア シェイプ 20:30~21:30 <i>担当者交替わり</i>	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko	マグマピラティス 20:30~21:30 SAYAKA	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yui <i>担当者・内容変更</i>	マグマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Mayuko <i>担当者変更</i>		21:00
22:00	マグマストレッチ ベーシック 22:00~23:00 井田 英恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 土師 恵	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 ASAMI <i>担当者・内容変更</i>	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 SAYAKA	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 mamiko	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマセラピーボール 22:00~23:00 SAYAKA		22:00

初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです

Magma spastudio insea 麻布十番店
東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO2F
TEL：03-54-19-6064

■営業時間 月火水木金日 7:45~23:30
土 7:45~23:00
■ご予約開始 毎月25日
■メンテナンス日 第3火曜日

Facebook
【insea麻布十番店】
イネ! をしてお得情報GET♪

LINE
【insea麻布十番店】 【マグマスパスタジオinsea】
ID【@UYD8879】 フォローして予約状況をチェック♪

twitter



【プログラムご利用案内】

- ◆担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◆スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。

【スタジオご利用案内】

- ◆他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
- ◆ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物をお願い致します。

★4/29(日)・4/30(月)・・・祝日プログラムの開催を準備ください

★4/17(祝)・・・メンテナンスの為、振替営業となります【17:30~22:00まで営業】