

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY	TIME
7:00								7:00	
8:00	マグマセラピー ボール 8:00~9:00 CAPPY	マグマピラティス 8:00~9:00 MIHO	マグマストレッチ ベースシック 8:00~9:00 井田 英恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	マグマBodyケア スペシャル 8:00~9:00 ERICA	8:00	
9:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY	マグマ de ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI	マグマセラピーボール 9:30~10:30 saori	マグマピラティス 9:30~10:30 ERICA	マグマ de美コア シェイプ 9:30~10:30 山口 絵里加	ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	マグマストレッチ ベースシック 9:30~10:30 井田 英恵	9:00	
10:00								10:00	
11:00	★美コア★ ★スペシャルクラス★ 11:00~12:00 山口 絵里加	ステップdeマグマ 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 AKIKO	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	11:00	
12:00								12:00	
13:00	BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI	マグマヨーガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香	ステップdeシェイプ 13:00~14:00 MINAKO	マグマヨーガ パワーエナジー 13:00~14:00 TOMO	アナトミック骨盤ヨーガ 13:00~14:00 松葉	マグマヨーガ パワーエナジー 12:30~13:30 SAYAKA	マグマ ファイト 13:00~14:00 MADOKA	13:00	
14:00	マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 KANAE	マグマ de美コア シェイプ 14:30~15:30 山口 絵里加	マグマ de ビューティーケア 14:30~15:30 MINAKO	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 土師 恵	マグマピラティス 14:00~15:00 小川	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 ERICA	14:00	
15:00	マグマピラティス ボール 16:00~17:00 大山	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA	マグマ美脚ヨガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マグマリズムシェイプ 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマビューティー シェイプ 15:30~16:30 相澤	マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori	15:00	
16:00								16:00	
17:00	マグマストレッチ ベースシック 17:30~18:30 MISUZU	Breathoize マグマダイエット 17:30~18:30 松本 昌子	美ボディshape ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマストレッチ ベースシック 17:30~18:30 CAPPY	マグマピラティス 17:30~18:30 中村 なおこ	マグマストレッチ ベースシック 17:00~18:00 橋本	マグマピラティス 17:30~18:30 IZUMI	17:00	
18:00								18:00	
19:00	マグマ ファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 saori	SA-KO-TSU マグマダイエット 19:00~20:00 相澤	マグマBodyケア スペシャル 19:00~20:00 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 MARI	マグマ de美コア バランス 18:30~19:30 SAVO	マグマストレッチ ベースシック 19:00~20:00 IZUMI	19:00	
20:00	マグマ de美コア デトックス 20:30~21:30 AKIE	マグマ de美コア バランス 20:30~21:30 Natty	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 mayuko	マグマピラティス 20:30~21:30 SAYAKA	マグマストレッチ フロウ 20:30~21:30 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 yuumi	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yumiko	20:00	
21:00								21:00	
22:00	マグマヨーガ パワーエナジー 22:00~23:00 JUNKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 土師 恵	マグマセラピー ボール 22:00~23:00 SAYAKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 SAYAKA	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 mamiko	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	マグマセラピー ボール 22:00~23:00 SAYAKA	22:00	

🔥 初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンの初めの方やしばらく運動をさせていなかった方にオススメのクラスです。
 ⚠️ 危険！マーク：マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。
 🔥 燃焼マーク：ダイエットを目的とされている方へお勧めのクラスです。

【ご予約】
 Magma spastudio insea 麻布十番店
 〒106-0045
 東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO2F
 TEL 03-5419-6064
 営業時間 月火水木金日 7:45~23:30
 土 7:45~23:00
 ご予約開始 毎月25日
 メンテナンス日 第3火曜日

Facebook
 【insea麻布十番店】
 イイね！をしてお得情報GET♪

LINE
 【insea麻布十番店】
 ID 【@UYD8879】
 キャンセル楽チン♪

twitter
 【マグマスパスタジオinsea】
 フォローして予約状況をチェック♪

【プログラムご利用案内】
 ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
 【スタジオご利用案内】
 ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
 ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物をお願い致します。



★10/17(火)・・・メンテナンスの為、短縮営業となります【17:30~22:00まで営業】
 ★10/9(月)・・・祝日プログラムの別紙を参照ください