




# 【麻布十番店ゴールデンウィークプログラム】

	5月3日(木) 憲法記念日	5月4日(金) みどりの日	5月5日(土) こどもの日	
7:00				7:00
8:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 ERICA	マグマdeビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨーガパワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI	8:00
9:00				9:00
10:00	マグマピラティス 9:30~10:30 ERICA	マグマde美コアシェイプ 9:30~10:30 AKIE	マグマステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO	10:00
11:00	マグマボディスリム 11:00~12:00 由香	マグマヨーガ骨盤調整 11:00~12:00 saori	【有酸素祝日プログラム】 ステップでダイエット 11:00~12:00 MADOKA 	11:00
12:00				12:00
13:00	【有酸素祝日プログラム】 NATSUKI Original Exercise 13:00~14:00 NATSUKI 	マグマストレッチベーシック 13:00~14:00 井田 英恵	マグマdeビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI	13:00
14:00			マグマ美脚ヨーガ 14:00~15:00 saori	14:00
15:00	マグマピラティス 14:30~15:30 小野里	マグマストレッチフロウ 14:30~15:30 MARI		15:00
16:00	マグマストレッチベーシック 16:00~17:00 CAPPY	マグマヨーガヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵	マグマビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤	16:00
17:00			マグマストレッチベーシック 17:00~18:00 橋本 知子	17:00
18:00	マグマリズムシェイプ 17:30~18:30 CAPPY	マグマリラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵		18:00
19:00	マグマボディケアスペシャル 19:00~20:00 MARI	【ヨガ祝日プログラム】 背骨調整ヨガ 19:00~20:00 MARI 	マグマde美コアシェイプ 18:30~19:30 AKIE	19:00
20:00			SA-KO-TSUマグマダイエット 20:00~21:00 NATSUKI	20:00
21:00	マグマピラティス 20:30~21:30 SAYAKA	マグマヨーガパワーエナジー 20:30~21:30 Yui		21:00
22:00	マグマヨーガヒーリングデトックス 22:00~23:00 SAYAKA	マグマリラクゼーション 22:00~23:00 mamiko	マグマヨーガヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵	22:00